



進一步的天空 杭州工作實習計劃 2024

合辦單位：



主辦單位：



贊助單位：



民政及青年事務局



項目獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地實交流資助計劃」資助



計劃名稱

進一步的天空 杭州工作實習計劃2024

活動日期

2024年6月23日(日)到7月27日(六)(35天)

目的地

杭州

目的

『杭州工作實習計劃』主要為香港本地大專院校學生提供一個機會讓他們到杭州市內的大型企業進行實習，進一步發展他們的職業技能和人生經驗。計劃的目標是希望讓青年可在杭州這個繁榮的城市中體驗工作環境，了解不同行業的運作方式和專業要求，以及藉此機會親身體驗內地的生活、社交及工作等文化，這將有助他們真正了解內地的發展。

計劃內容

- 安排青年到內地不同企業單位內進行實習
- 安排青年到浙江財經大學學習交流
- 安排青年到杭州全球青年人才中心及杭州夢想小鎮交流參觀
- 安排青年參觀杭州G20高峰會場
- 實習完畢後，實習企業將進行實習評估，並由主辦機構頒發實習工作證明

實習企業名單

- 中國工商銀行股份有限公司杭州分行
- 杭州長頸鹿美育藝術培訓有限公司
- 杭州海康威視數字技術股份有限公司
- 浙江省人才市場



中國工商銀行

實習生分享



鄧永耀

此次來到杭州的實習旅程實在讓我收穫頗多，不但在主修專業的工作領域上見識更多，亦結交諸多良師益友。以下便讓我略微闡述我在杭州的見聞。

首先第一天來的時候我還是略微羞澀，與周圍的香港交流生頗有間隔，但很快我們便從生活與工作上的交流熟悉起來，後面也收穫了很多難能可貴的友誼。由於在一個陌生的新城市，我們人生地不熟，抱團是人之常情，所以我們從集體活動中很快便認識彼此，並在工作上給與精神支援，讓大家都能在工作艱難時能更好的堅持下去。……

除去與朋友之間的日常交流，在工作方面我也大開眼界。首先在銀行裡面我們進行輪崗，到許多部門去進行更多的交流和實習。第一天我們來的時候便去了前台做客服經理，回答那些進入銀行裡面有日常業務需求的客戶，一般問題會有如何存儲錢，如何辦新卡，如何換卡，列印明細帳單。其次，有時候也會有要辦理對公業務的人進行詢問要往哪邊去，我們也會對他們仔細回答要去哪個櫃檯。後面也去了理財部門進行諮詢各種財務金融上面的問題和親自到對公櫃檯裡面觀摩。到後半個月我們就被分配到了市場部門進行實習，並在各種雜務和改報表方面提供說明。而尤其是改報表令我收穫頗多，真正認識到了一個公司的財務運作。

王岐天

雖然這次參加的由香港民建聯舉辦的杭州實習活動已經過去，但是實習期間的點點滴滴還是令我記憶猶新。我不僅學到了一些關於銀行業的商業知識，還結交了一些新朋友。

我這次的實習單位是中國工商銀行。在此期間工商銀行的方主任給每一位活動參與者都安排了不盡相同崗位的工作，我的工作前期是大堂經理，後期則是市場部助理。作為大堂經理，我的工作內容就是協助網點管理和督導客戶群體，由於我實習的網點位於杭州老城區，有很多老人家來辦理存取款業務。這使我們熟悉了銀行自助辦理機器的操作流程說明顧客們辦理完通的手續，也令我很有成就感和滿足感。

市場部門是處理銀行對外的信貸業務。信貸業務是銀行最重要的資產業務，通過放款收回本金和利息獲得利潤，所以信貸是銀行極為重要的獲得利潤的方式之一。……

在週末和閒暇期間。身為一名羽毛球愛好者和旅遊愛好者，實習期間的每週二下班後我會參加工商銀行羽毛球俱樂部的技術交流活動，另外在週末我還會與團內的夥伴們一起打羽毛球以及外出聚餐，玩密室逃脫，體驗杭幫菜，參觀杭州著名的景點如西湖；靈隱寺，這樣的生活令我感覺十分充實。雖然我是一位杭州人，但我從初中起就一直在外地念書，很少去杭州本地的特色景點，這次的實習是一次很好的機會讓我可以和朋友一起瞭解和接觸更多杭州的文化。……

謝芊芊

我於2023年7月在杭州中國工商銀行完成了為期一個月的實習。我主要負責協助客戶辦理各種銀行業務，如存取款、帳戶查詢和理財諮詢等。……我深刻體會到客戶服務的重要性，良好的客戶體驗能夠直接影響銀行的形象和業務發展。其次，與同事的合作讓我認識到團隊合作的力量。在一次班組會議中，為了優化客戶接待流程，我們集思廣益，最終提出了一些可行的改進建議，這讓我感受到集體智慧的重要性。儘管我在實習期間收穫頗豐，但也發現了一些不足之處。例如，在應對複雜客戶問題時，我的處理能力還有待提高。未來我將加強對銀行政策及相關知識的學習，提高自己的專業素養。對於今後的實習生，我建議在實習初期就主動請教前輩，不要害怕犯錯，及時總結經驗教訓。同時，保持積極的態度和服務意識，這將為你在銀行的職業生涯打下良好的基礎。總的來說，這次銀行實習讓我對金融行業有了更深入的瞭解，也為我的職業發展提供了良好的平台。我期待將在實習中學到的知識和經驗應用到未來的學習和工作中。



中國工商銀行

實習生分享



黎芷茵

六月底，我帶著一系列關於銀行行業和金融的問題踏上了一段全新的實習旅程。在研學的破冰期，我認識了很多同齡優秀的夥伴，我們不同的性格所碰撞出的火花也別具一格。頭幾天的行程，特別是在糧倉和科創中心的時候，我意識到杭州，乃至於整個浙江對於人才和好專案的重視。……

在此之後，我也正式的開啟了我位於工商銀行羊壩頭支行的實習之旅。起初我的職位是在市場一部，這是一個非常年輕的團隊，主要負責各項信貸業務的辦理及出帳。……在市場部的兩個多星期裡，我完成了我起初對於銀行如何運營的疑惑，包括貸款流程，如何去評級一個客戶還款能力，當還不上錢後銀行的後續工作有什麼等等。在這之中我注意到，如今大多數公司，甚至是國企都有著較差的財務狀況。……

在對企業業務有所瞭解後，我被調換到了銀行前臺。這是一個看似簡單的工作，然而人與人的相處往往是最複雜的。60歲以上的老人家如今成為了銀行大堂的主要客戶。他們大多有一些脫離軌道的痕跡，比如說不會使用自助機器，腿腳不方便，聽不清楚等等，伴隨的問題可能是需要重複很多次講過的話，不理解大堂經理的意思等。這也導致了雙方的煩躁，不耐煩等。這也提醒了我，是不是應該給他們更多的耐心，語速放緩。除了60歲以上的老人家外，其他辦理業務的主要是一些辦理對公業務或辦理征信的中年人。……

總的來說這段時間學習到的東西有很多，勝過千言萬語。最後也很感謝所提供的這個機會！！

付奕博

我是付奕博，是香港恒生大學的一名大一的學生，專業為會計。非常榮幸能被“進一步的天空”杭州實習項目選中，以實習生的身份跟隨香港民建聯的老師來到杭州，進行為期一月的實習。

我的實習單位是中國工商銀行。眾所周知，中國工商銀行擁有極強的業務能力，並且客戶數量和綜合能力在中國排名第一。被譽為“宇宙第一行”，能夠被選為實習生並且參與這次實習計畫，我真的非常激動。……

這次實習，算得上是我人生中第一次工作，我也全方面的認識到了銀行的工作的多樣性。銀行的工作主要分為大堂（本級）和辦公室的工作。……

前兩周的大堂工作可謂是勞累而充滿收穫的。我們的崗位是大堂經理助手，協助銀行原本的大堂經理工作。早上八點四十到崗，我們會先開會並回顧前一天的業務情況，同時喊出銀行的口號。早會結束後，我們就準備9點準時開啟大門營業。銀行位於老城區附近，因此來辦業務的老人會非常多。老人有的時候會有耳背或者不會使用機子的情況，這個時候我就會上前並且協助老人們完成他們的業務。問題解決後，看著老人們臉上露出的笑容，並對我道謝，我會覺得自己的工作真正有了意義。……

本次在中國工商銀行的實習，讓我受益匪淺，我真的非常感謝香港民建聯，香港政府和中國工商銀行，可以給我這次機會並讓我學到了這麼多知識。



中國工商銀行

實習生分享

郭凌涵

轉眼間一個月的銀行實習結束了，在這寶貴的時間裡我豐富了自己的實踐經驗，並且擴展了自己的專業知識，並樹立了我積極學習的信念。……在實習期間，我虛心學習業務，認真完成工作任務，並與同事建立了良好的關係，得到了行裡員工的一致認可。

剛到行裡時，還不是很適應，行裡配給我的業務師傅毫無保留地傳授著他們的經驗。我虛心學習業務、用心鍛煉技能、耐心辦理業務、熱心對待客戶。真正的銀行可能是和每個人的想像不一樣的。不斷有印表機的聲音，點鈔的聲音，敲圖章的聲音。銀行的工作是很忙碌的，每天重複同樣的工作，老員工們熟練地辦理客戶提出的業務，專業的回答，靈活的指法，還有良好的心態都是我要學習的目標。

一顆浮躁的心歸於平靜，但不缺乏激情。我最大的體會就是個人的發展和能力的進步不僅需要高超的技能，更需要對工作的忠誠和以工作為中心的職業精神。……

這次實習為我今後踏入社會奠定了基礎。看似簡單的業務處理，當真正上崗時卻有這麼多的細節需要注意，比如：對待客戶的態度，首先是要用敬語，如您好，請簽字，請慢走；其次與客戶傳遞資料時必須起立並且雙手接送，最後對於客戶的一些問題和諮詢必須要耐心的解答。這使我認識到在真正的工作當中要求的是我們嚴謹和細緻的工作態度，這樣才能在自己的崗位上有所發展。……

周錦智

在出發前，我對杭州的印象停留在遷客騷人於詩詞歌賦所描繪的煙雨江南，而近年來杭州市經濟騰飛，錢塘江兩岸高樓如雨後春筍般拔起，而G20峰會、亞運會都選址杭州，大有追趕北上深廣之勢。其基礎建設之快實在令我大開眼界……

在工作上，我首次體驗到香港沒有的午睡文化。銀行的員工在午飯過後，會打開一早安放在辦公室的床，享受片刻安寧。……實習期間我了解到國有銀行與平日香港外資銀行的運作區別，特別是監管的要求不同。最有趣莫過於有幸參與分行與分行間的「技術比武」，在不同領域上與其他分行的員工一爭高下。每日通勤上，我都會選擇遍佈大街小巷的共享單車作交通工具。杭州設有完善的「非機動車道」供單車行駛，方便市民使用電瓶車或單車為通勤手段，避免和私家車爭路。

在六月梅雨季結束後，迎接我們的是七月毒辣的太陽。文人墨客那優雅文筆下的西湖已經消失得無影無蹤，剩下的只有岸邊摩肩接踵的遊人和快被熱力所蒸發的湖水。我終於明白到為何徐志摩會在其散文中大力貶損西湖，看來我們皆挑選了錯誤的季節遊覽，希望日後能再訪西湖，體驗其真正的美。短短一個月匆匆而過，最令我不捨的不是杭州的繁華風光，而是身邊一起並肩作戰的團友。還記得和室友一起乘着西湖的晚風，一邊聽着音樂，一邊踏單車到電影院看凌晨首場的電影；和團友一起唱K玩桌遊；慶祝朋友20歲的生日；一起上下班；一起到上海遊玩等等，構成了是次杭州之旅最美好的回憶。

張以恒

當我踏入工商銀行市場二部和大堂實習的第一天，我充滿了期待和緊張。作為一名大學生，這是我第一次接觸金融行業，我對於這個行業的工作環境和職責並不是很瞭解。然而，通過這段實習經歷，我對於工商銀行的運作和金融市場有了更深入的瞭解，並且收穫了許多寶貴的經驗和感悟。……

除了專業知識和技能的提升，這段實習經歷還讓我認識到了團隊合作的重要性。在市場二部和大堂，我與團隊成員緊密合作，共同完成各項任務。通過團隊合作，我學到了如何與他人協作、分工合作以及互相支持。團隊合作不僅能夠提高工作效率，還能夠促進團隊的凝聚力和成員之間的友誼。總的來說，在市場二部和大堂實習給了我一個寶貴的機會，讓我深入瞭解金融行業和服務行業的工作環境和職責。通過這段實習經歷，我不僅提升了專業知識和技能，還培養了團隊合作和溝通能力。我相信這些經驗和收穫將對我的未來職業發展產生積極的影響。這是一個寶貴的機會，讓我獲得了銀行和市場運營領域的實踐經驗。……

在週末，我還遊覽了西湖靈隱寺和其他當地景點。杭州的自然和人文景觀散發著獨特的魅力和歷史底蘊。……。總之，這次實習計畫為我提供了豐富的寶貴經驗和見解。……我將繼續追求學業和職業發展，以實現我的願望並為社會做出有意義的貢獻。

中國工商銀行

實習生分享



林頌生

在杭州中國工商銀行的實習經歷非常寶貴難忘。作為一家歷史悠久且實力雄厚的國有商業銀行，工商銀行為我提供了深入瞭解銀行業運作的絕佳機會。

首先，實習第一天我先後參觀了銀行總部、網點、營業部等不同部門，親身體驗了銀行各個關鍵環節的業務運作。我深深感受到了銀行作為金融服務業的獨特角色和責任，在服務客戶的同時也肩負著維護金融秩序、促進經濟發展的重要使命。

舉例來說，在網點實習時，我見識到了櫃員和理財顧問與客戶互動的細緻入微。他們不僅要熟悉各類金融產品，更需要耐心地解答客戶的各種疑問，引導客戶做出合適的理財決策。這需要專業知識和出色的溝通能力，令我對銀行從業人員的工作技能和職業素養刮目相看。

在營業部實習時，我更深入地瞭解到了銀行中後臺部門的運作。比如信貸部門在放貸前需要對客戶信用狀況進行全面評估，而後續的貸後管理也需要密切關注借款人的還款情況。風險控制的重要性可見一斑。同時，我還參與了一些信貸審批和貸後訪談的工作。……

總的來說這次為期一個月的實習經歷令我受益匪淺。我不僅深入瞭解了銀行業務運作的方方面面，也親身感受到了杭州這座城市的魅力所在。這無疑是我大學生涯中最寶貴的實踐機會之一，為我未來的職業發展和個人成長奠定了良好的基礎。

劉俊辰

初到杭州，相關工作人員和實習帶隊老師帶領我們參觀了杭州G20峰會舉辦場館，並且通過講解員瞭解了各個場館在峰會期間所起到的作用。同時也帶領我們參觀“夢想小鎮”——杭州企業孵化器，瞭解到杭州市政府對於年輕人的創業項目的支援力度，以及企業孵化器是如何將新興企業逐步規劃，發展並且壯大的。……

為期四周的實習生活，我的工作安排如下：前兩周擔任客服經理助理，後兩周擔任客戶經理助理。擔任客服經理助理的主要職責是說明大堂客戶進行簡單分流，並且盡可能說明客戶在自助機器上完成簡單的業務操作，從而以減輕櫃面職員的工作負擔。我所工作的解放路支行屬於位於人流量較大的區域，因此不論是對公業務還是對私個人業務都有很大的客流量。在兩位元客戶經理的悉心指導下，我也很快適應了工作強度並且大體掌握工作內容，基本能夠獨立說明客戶解決一些簡單業務問題，如遇到問題，我也會向專業人員尋求說明，盡可能的滿足客戶需求。後兩周則在銀行的市場二部進行工作，因為大部分工作內容涉及客戶隱私，所以我主要在此期間學習了銀行內部相關的政策內容以及行業規定。

這次的實習經歷讓我收穫頗多，對於銀行的基本工作也有了大體的瞭解，對我未來的職業規劃也在一定程度上起到了幫助，同時也感謝民建聯能夠為我們提供這樣一次瞭解行業內容機會。

馮浩揚

很榮幸有機會參加民建聯舉辦的杭州實習計劃，不論是一開始的交流活動或者是實習過程都很有意思。頭兩天去了杭州峰會現場，夢想小鎮還有浙江財經大學，見證到杭州不論在培養金融人才，促進經濟發展還是外交在整個內地也是有相當重要的地位。……

之後的日子我和其他兩個實習生被分配到中國工商銀行江城支行上班。我們三個會在三個不同的部門調換，分別是市場一部、六部和前台。在上班的時候，公司裡面的人也非常熱情，有經理或者是前輩跟我們講解銀行不同部門的運作以及每個部門的日常運作。除此之外，我也有機會幫助市場一部和六部參加技術比武，幫他們一起做ppt，最後他們更分別獲得所有參賽隊伍當中的第一名和第二名。

星期六日放假的時候，我也去了不同的地方遊玩，例如去了西湖欣賞日落、湖濱88逛街、南宋禦街體驗杭州的風土人情。此外，我更有兩個星期去了杭州附近的城市玩，分別去了上海和桐廬。……

去了這麼多景點和城市，讓我感受到內地的科技有多麼發達，30分鐘到達的美團外賣，手機下單，電子支付，所有東西都變得很智慧和方便，節省了很多時間和成本。……

最後，也很慶幸在這一次實習期間同行的朋友們，沒有他們這一趟旅行也不可能這麼愉快和輕鬆。他們的出現令到這一趟實習更充滿色彩，令杭州充滿著和他們一起遊玩的回憶。

王儀雯

作為一個即將升大三大學生，我非常珍惜能夠在杭州工商銀行進行為期一個月的實習機會。我和室友租了一輛電動車，每天騎車上下班。我們的酒店離銀行不太遠，每天上下班只需要20分鐘左右。週末的時候，我們也利用空餘時間，去附近的景德鎮、紹興和衢州等地旅遊，欣賞當地的風景和文化，收穫滿滿。

在銀行的這一個月裡，我主要在營業部和管理部協助領導完成各項工作任務。在營業部，我協助前臺工作人員辦理各種業務，學會了如何與客戶溝通，如何高效地為客戶服務。在管理部，我則參與了一些內部管理工作，學會了如何合理安排工作流程，提高工作效率。這些實際操作經驗，讓我更好地理解銀行業務的運作方式，為今後的職業發展奠定了基礎。

與此同時，我也感受到了銀行內部員工之間良好的團隊氛圍。領導和同事們都非常友好，對我的工作給予了耐心的指導和支持。在一些項目合作中，大家互幫互助，積極配合，讓我深深地體會到團隊協作的重要性。這段愉快的實習經歷，不僅豐富了我的專業知識，也增強了我的溝通能力和團隊合作精神。

中國工商銀行

實習生分享

孟思雨

在這個暑假，我有幸在杭州工商銀行江城支行進行為期兩個月的實習，這段時間讓我深刻地體會到了金融業的運作和企業文化。……當我一踏入這個支行，我就被它的現代化和科技氣息打動了，身處杭州的新cbd，可以每天在這裡工作真的又開心又榮幸。每天騎電動車通勤也成為了這個暑假獨屬於我們的寶貴回憶。……

首先，我深深感受到了金融行業的複雜性和多樣性。在工商銀行，我接觸到了各種金融產品和服務，從儲蓄存款到貸款和投資理財，每個環節都需要我們深入瞭解和學習。……

其次，團隊合作是我在實習過程中最重要的收穫之一。在工商銀行這樣一個龐大的機構裡，沒有良好的團隊合作就無法完成任務。我在實習的這個月恰逢杭州工商銀行各支行間技術比武，我與來自不同部門的同事們合作過，幫助他們籌備技術比武具體內容。……

最後，這段實習經歷讓我對自己的未來有了更清晰的規劃和方向。雖然前輩們不會交給我什麼實質性的觸及業務的活，但是通過觀看前輩們實際操作和與專業人士的交流，我深深感受到了金融行業的魅力和挑戰。……

總的來說，工商銀行的實習經歷讓我受益良多，不僅學到了專業知識，也培養了我的團隊合作精神和未來規劃。我將永遠珍惜這段寶貴的經歷，並將其作為我成長的重要階段之一。感謝工商銀行給予我這次難得的機會，讓我得以一窺金融業的奧秘，這將成為我人生中一段寶貴的回憶。



杭州長頸鹿美育藝術培訓有限公司

實習生分享



余穎琪

三十五天的杭州實習之旅結束了，談及這段旅程，我認為最恰當的描述是「一次淺薄的社會研究」，以下會淺談我對教育機構在中國的作用和一些旅程中的個人感想。……

本次實習中，我嘗試了進行免費的公益課教學和付費常規班的助教，且深刻體會到「贏在起跑線上」的差距。作為公益課的老師，我們一週給來自社區中心的小朋友上兩節英語課，教材題材自訂，儘管我已經按該教育機構的幼兒水準制定教學內容，但是這些小學年紀的小朋友彷彿從未學過這些單詞，對英語的不自信更是顯而易見。相反之下，每月付費上英語常規班的幼兒園小朋友在面對英語口語時，無論是詞彙量和信心上都比公益課的小朋友更勝一籌。小朋友的語言能力取決於其語言環境，而無可否認的，長頸鹿美語確實提供了一個比起中國普通學校更完整的語言教育環境。同時，這也暗示了貧富懸殊帶來的差距對中國孩子的教育影響極大，畢竟不是每一個家庭都能負擔起一個月幾千塊的英語課外班費用。……

除此之外，這次的實習團也讓我認識了不少來自五湖四海的其他大學的同學們，結識了一些很好的朋友，每天下班的娛樂活動、飯局和談心應當是我本次旅程最大的收穫，很謝謝這群可愛的朋友們讓我短暫的從工作的疲憊中稍微的釋放了一下。……

朱亮熙

我在七月有幸被邀請參加青年民建聯舉辦的《進一步天空》杭州工作實習計畫。從六月二十五號到七月二十七號，我在杭州進行連續五個禮拜的工作實習。……

在頭兩天，我們參觀過杭州G20峰會會場、夢想小鎮、全球青年人才中心等重地，讓我們感受到杭州的國際化和競爭性。在夢想小鎮裡還有有個南非來的企業家跟我們發表演講，體現出我國吸引世界各地高技術人才的能力。另外一個讓我印象深刻的地方是杭州財經大學的機械研究室，在裡面看到各種有趣的自動機器，比如說一個懂得下象棋的機器人。它通過幾個鏡頭監視棋盤上的變化，並通過機械手臂來動棋。

在實習期間，我被派到長頸鹿美語學校的杭州風起路分校。長頸鹿美語主要為幼兒及少兒提供美式英語教育。我的工作職位主要是當助教，協助老師辦理各種首尾（比如說幫學生簽到、訂正功課、準備教學材料、維持課室秩序等等）。

另外，我也要負責教一個「社區暑假班」，每一週需要獨立設計一節給小學生的英文課程，教他們一些常用的英文單詞。在三節課當中，我教的內容包括國家國旗、中國傳統節日、不同職業等等。雖然課程內容簡單，但在上課時候保持秩序和小朋友的專注力真的很難掌握，所以我要經常去觀察和模仿其他老師的做法，增廣了我的技能。……

總而言之，我這一次杭州實習經驗讓我得到了不少難忘的回憶，讓我更上一層樓。



杭州海康威視數字技術股份有限公司

實習生分享

劉晶晶

今年夏天有幸去到杭州著名企業海康威視實習，作為一名學電子資訊工程的學生，這無疑是一次難得的機會。

在實習期間，我的主要工作是協助客戶解密，說明調試設備。雖然這是我第一次接觸這方面的工作，但是這裡的同事都熱心友好地幫助我們解決疑問。在日常工作中，我學會了如何高效地完成任務，在工作之余也與同事打成一片。通過這次實習，我不僅學到了專業的知識和寶貴的經驗，也交到了很多朋友。面對工作中的各種挑戰，我學會了冷靜分析、主動溝通，並且培養了良好的團隊合作精神。這些都為我未來的職業發展奠定了良好的基礎。……

在實習之前我們去參觀了著名的G20峰會，牆上一草一木的精緻雕花，門前別致精心的石像，還有一比一還原的蘇杭園林設計，無一不透漏著莊嚴的氣息，讓我深刻感受到了祖國的繁榮與昌盛。……

還有杭州青年夢想小鎮，這個結合了創業孵化、文化創意和生活配套的產業園區給我留下了深刻印象。園區內匯聚了眾多初創企業和創意工作者，他們充滿激情地推動著自己的創業夢想，就如怪獸充電寶、VR AR眼鏡的平替初創者。……

總的來說，這次杭州實習經歷對我來說是一次難能可貴的機會。它不僅幫助我積累了寶貴的工作經驗，也讓我對未來的發展有了更清晰的規劃。我相信，這些收穫必將在我今後的人生旅途中發揮重要作用。

李博文

這是我第一次實習，第一次去杭州，也是第一次在外省逗留這麼長的時間。在實習時段正式開始前，我們去了幾個地方，例如G20峰會會場，浙江財經大學等等，在空閒的時間也去了西湖，錢塘江沿江公園，也在其中一個週末去了上海一日遊。……

我的實習單位為杭州海康威視數字股份有限公司，職位為國際營銷部（台灣部）的技術支援工程師。入職當天，大樓大堂展示的海康產品包含攝影機和各類工業用機器（如X光機，點貨機）。在正式上班之前，我們以訪客的身分參觀了公司的產品展示廳，隨後上班時間部門主管發了數段教學影片教導我們公司的信息安全（例如如何防止公司文件洩漏，資料洩漏的嚴重性等等），隨後我們閱讀了數篇說明公司的各類攝影產品，如網絡攝影機、監控攝影機、車牌識別攝影機等的文檔，還有他們應用在攝影機的技術。例如人臉識別、車牌識別、越界警報，還有各項成像技術，例如在紅外線成像、除霧、減震、快速對焦等等。我們了解各項技術後，主管分配於我們的工作向為客戶疑難排解和為銷售用文檔從英語翻譯成繁體中文。

整體來說，這份實習是很充實而且輕鬆的。我們的工作量不算太多，部門同事都很友好，而且上班下班的路程不算複雜，每天上班8小時，有1.5個小時的午飯時間，也可以坐在有空調的辦公室裡工作。我學習了很多有關於安防行業的設備和技術，也認識了與錄影有關的專用名詞。最重要的是體驗了在一所大公司的辦公樓裏面的工作和生活。……





浙江省人才市場

實習生分享



林若涵

對於本次能夠參加民建聯舉辦的“進一步的天空·杭州”實習計畫，我十分珍惜。能夠分配到浙江省人才市場實習，也充實了我的暑假生活和實習經驗。在這次活動中，我不僅收穫了滿滿的工作技能，也收穫了滿滿的友誼。……

在浙江省人才市場實習，非常符合我未來的職業規劃。在前兩周，我被分配到了人才交流部進行實習工作。在此期間，我負責了兩次座談會的會議記錄整理、一篇新聞稿的撰寫、一次大型會議的演講稿整理和兩個交流團的接待活動。對於新聞稿的撰寫，由於是第一次嘗試，我有點不知所措，我細心的記錄下會議的重點內容，在會議結束後進行網上搜索新聞稿的格式，並在當天寫好交予領導。雖然還沒有能達到要求，但是領導說已經完成的很不錯了。……

在人才交流部實習結束後，我被分配到人才測評部實習工作，變得十分的繁忙。在我進入人才測評部實習的期間，剛好遇上了部門組織大型面試的工作，工作量十分的大。我主要負責的是幫助準備活動物資，在那一周我基本泡在準備室中，清點物資數量。在這個過程中，我看到了前輩們事無鉅細的對活動方案、流程的一次次覆核，也正是他們的認真對待，使得整個活動圓滿結束。……

主辦單位介紹

民主建港協進聯盟

民主建港協進聯盟簡稱民建聯，創會於1992年7月10日，走過三十多年漫長道路，致力維護香港繁榮穩定，服務七百萬香港人。民建聯致力於發展青年人才，時刻關心青年會員的發展，為青年提供自由創意空間。民建聯一直致力提供合適的平台，給予青年參與社會事務的機會；讓他們易於發掘自己的潛能，使青年人可以為建設更美好的香港多出一分力。

民建聯網址：<http://www.dab.org.hk/>

接待單位

浙江省人才市場

合辦單位

青年同心協會有限公司

青年同心協會為不牟利慈善機構及設立的宗旨是為救助貧困，為促進教育，為促進社會福利及促進社會和諧，以造福香港社會，推動社區參與社區共融的活動，舉辦及組織各類具慈善性質而有益於香港社區的社區福利、扶貧及教育等活動。為促進社會和諧，以造福香港社會，青年同心協會亦會與各社區慈善團體合作，以非牟利形式舉辦活動，藉此推廣社區共融的精神。

贊助單位介紹

民政及青年事務局

民政及青年事務局致力推動青年發展工作－

- 培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代；
- 為青年創造上流機遇，透過提供更多不同類型的發展機會和支援，全方位提升青年人的綜合能力和競爭力；以及
- 建立更有效的渠道，聆聽不同背景青年人的心聲，並為青年參與社會事務提供平台。

民政及青年事務局負責統籌制訂《青年發展藍圖》，勾劃了香港整體青年發展工作的目標和具體行動、措施和成效指標等，並推動和協調相關政策局共同落實。有關民政及青年事務局的詳細資料，載於www.hyab.gov.hk。

青年發展委員會

青年發展委員會由政務司司長擔任主席，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面並更有效地研究和討論青年人關注的議題。

青年發展委員會通過舉辦或資助不同類型的青年發展活動讓青年人各展所長，更適切地滿足青年在學業、就業和創業等不同方面的需求，以及培育青年的正向思維，讓他們建立正面的價值觀，增強民族自豪感和主人翁意識，成為有擔當、有理想、願意為國家、為香港未來奮鬥的新一代。有關青年發展委員會的詳細資料，載於www.ydc.gov.hk。



電郵：youngdab@dab.org.hk

電話：3582 1111

地址：香港北角英皇道83號聯合出版大廈15樓

民建聯版權所有 2024

本宣傳品僅代表主辦機構之立場