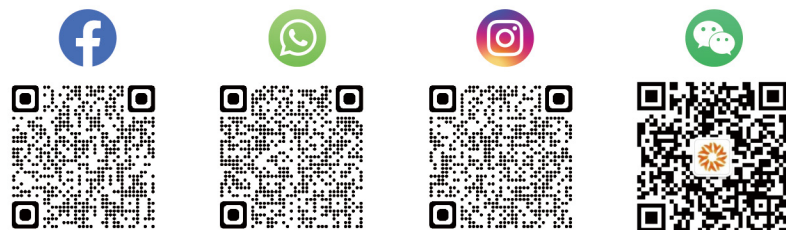


青扶新希望 湖南義工服務計劃 2023



電郵：youngdab@dab.org.hk
電話：3582 1111
地址：香港北角英皇道83號聯合出版大廈15樓

民建聯版權所有 2023
本宣傳品僅代表主辦機構之立場



青扶新希望 湖南義工服務計劃 2023



主辦單位：



合辦單位：



贊助單位：

民政事務局 及



項目獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」資助



計劃名稱：
青扶新希望
湖南義工
服務計劃2023

計劃名稱：
2023年
8月2日至6日

目的地：
華潤韶山
希望小鎮

目的：

青年民建聯於2023年8月份舉辦了「青扶新希望--湖南義工服務計劃」，邀請香港青年前往內地進行義務工作，讓他們體驗不同的文化和生活方式。是次活動為青年們提供了一次深入體驗湖南的機會，透過前往韶山的希望小鎮，青年們可以親身感受有別于城市的生活體驗並透過義工工作幫助當地居民。除此以外，是次活動更安排了參觀湖南當地的名勝景點，讓參加者體驗湖南獨特的風情。

義工及行程內容

- 農民耕種生活體驗
- 探訪貧困家庭
- 協助小鎮環境維護
- 協助整理小鎮圖書館
- 與小鎮兒童交流互動
- 湖南景點參觀



A組分享

余學謙、余學禮、廖淑鈞、劉子瑜、蔡俊傑、譚熙言



余學謙

非常之感謝青年民建聯舉辦此次湖南韶山義工團活動，讓本人能夠有更加多機會了解到祖國文化和交流；其後亦要感謝華潤集團給予很多有意義的活動供我們一同參與……

我們參觀了華潤希望小鎮。這裡也是要非常感謝希望小鎮的鎮長戴波先生一路的介紹與帶領。讓我們完成了探訪小鎮上的貧困家庭、體驗了一把農民的辛勞，使作為都市人的我們，確切明白到何謂粒粒皆辛苦……

回想起五天的旅程，當中能夠幫助到同為中華兒女的貧困家庭，又能感受中華民族的偉大美麗，確實是十分充實美好。也感恩在兩位青民前輩，以及希望小鎮鎮長帶領底下，完滿完成各項義工任務。最後，也再一次感謝青年民建聯給予機遇，使本港的青少年能夠有幸參與此次活動，意義非凡。

余學禮

本人十分慶幸能夠參與由青年民建聯主辦的青扶新希望-湖南義工服務計劃2023……

在計劃的安排下，我們一眾青年朋友到訪了農村、希望小鎮和偉大的毛澤東主席家鄉及故居。從中，學習了更多的國家文化和發展里程碑，令我們更心繫祖國、熱愛祖國，為我們偉大的祖國鼓掌。行程中，我們也到訪了韶山華潤希望小鎮，與當地的低保戶見面交流和送上一點物資，了解到他們的生活狀況。在國家和華潤集團的幫助下，農村中的貧困戶有了合適的居所，生活也有了適當的保障，不用為三餐而憂、為生活而愁。這讓我們年青新一代，見證了國家主席習近平脫貧攻堅的戰略成果和努力。

義工服務過程當中，我們亦和當地約四十名小學生互動交流，作一些活動訓練。他們十分好動、十分投入，亦十分守禮，真正展現了中華兒女的素質，使我們亦有裨益……

這次行程的得着，並非數百字便能演繹。但深信，我們所有參與者，日後定會更身體力行，向身邊的朋友和不同的人士，展示我們國家的偉大發展，讓他們與我們一起到國家的不同城市走走，一起見證國家的發展里程。



廖淑鈞

5日4夜的湖南義工之旅眨眼間就過去了，除了汗水之外，亦帶回來了許多新想法。

第二天一早，我們到華潤集團協助建造的韶潤村協助當地村民耕種。一大班由城市來的青年們，齊哇哇搭高鐵從香港來到湖南，有的從未試過下地工作，有的怕高高掛在上的太陽，有的怕到處飛的昆蟲。我們到了韶潤村可以做的，當然是最簡單的除草工作。一邊除草，一邊到處看看，除了感受到農民的辛勞以外，我最大的感受是中國農村的發展。韶潤村不但有工業化的農業技術，協助農民提高產出，也可以確保農產品的質素，而農村的一些低保戶亦受到國家和華潤集團的支持，不但有瓦遮頭，每月亦能拿到補貼，維持生計。除了下地耕種以外，我們亦同當地的小朋友玩了一整個下午遊戲，在跟被出局的小朋友談天的過程中，我了解到農村現在也有很好的教育，與我們想像中的山區老師不同，他們有完善的教育設施，也有充足的教資源。即使出生在農村的小朋友，也可以受到教育，不影響他們上流的機會……

劉子瑜

旅程中見識到很多，其中對當地家庭的探訪讓我深刻最為深刻。當日下午前往探訪家庭的時候，我們心情很是忐忑。一下車，就看見一座兩層樓高的房子，看起來乾淨整潔。在經過深入了解才知道，屋主一家四口由於生病不能工作，收入低微之餘還要負擔高昂的醫藥費。幸好政府補助得以去除大部分的費用，加上當地提供的公益工作崗位，一家人才沒有被突如其來的財政負擔而壓垮。

是次探訪，我們深入湖南家庭，和他們進行面對面的對話。在人民面對無法承受的打擊時，當地政府伸出援手，向在泥沼中掙扎的人提供幫助，減輕病人的負擔並且讓他們自力更新，所以我們才能在探訪時看見屋主樂觀積極的笑容……

在其後的剪紙活動中，我們見識到各式各樣的剪紙藝術品。作為非遺第三代傳人的剪紙老師，不僅親切地向我們介紹剪紙的傳統意義，而且教我們剪出一些基本的款式。成長在香港的我們很少機會能夠見識到中國傳統工藝，過程中跌跌撞撞，才能夠勉強剪出一個不太好看的剪紙……



譚熙言

2023年8月2日至6日，我參加了青年民建聯所舉辦的湖南義工服務計劃，一共五天的行程……

首先我們去體驗小鎮村民農業勞動，我們大約只花了半個小時幫助村民清除農作物旁邊的雜草。雖然只是短短半個小時的工作，對我們這些沒什麼體力勞動的人體會到農作物是多麼難才能培養出來，讓我更加珍惜食物和感激農民們辛勤的工作。我們除了體驗農業外，還會探訪一些貧窮家庭。我們去探訪之前分成三組人，而每組都要自己購買物資送給探訪的家庭，所以我們也花了一些時間了解他們的需要，然後去超市買些生活用品後便去探訪了，雖然我們待的時間不是很長，但是還是讓我了解到那個家庭的困境及無助的情況……

大會安排的活動都讓我充分了解到韶山文化跟韶山人民交流，而我個人在當地探索的時間也讓我了解到國家對有鄉鎮地區的改善和發展。整體而言，我很感謝這次機會讓我體驗、了解和探索現在的中國。

蔡俊傑

青年民建聯所舉辦的湖南義工之旅是十分滿意的……

為農村扶貧項目的成功點贊，眼見項目負責機構華潤對小鎮的幫助，規模形成了一個小社區，不單改善了本地居民的生活質素及生活環境，同時間為村內的小朋友提供高質量的學習環境及活動空間，感受到小至農村大至城市都享用到共同富裕的成果，透過與區內小朋友活動的過程中，感受到他們在生活質素很大程度上得到全方位支持，教育方針為未來國家發展奠定了重要基石。

剪紙藝術更記載着中國非物質文化，動人的歷史意義透過手藝讓人民留下了深刻的印象。現實生活隨著城市化發展，人民多追求提高生活水平，往往傳統文化多時被人民遺忘，傳統手藝更加入了許多現代元素，讓文化得以承傳下去……

B組分享

吳卓其、李北麟、莊富雅、莊雅婷、許嘉晴

吳卓其

在這趟湖南旅程中，我深深體會毛澤東主席的精神，值得學習。相信《沒有共產黨就沒有新中國》是一首耳熟能詳的歌曲，但我可以大膽地說，沒有毛主席就沒有新中國……

在剪紙的過程中，我們的剪紙老師也提及到現今的剪紙藝術是加入了許多現代化元素，好讓剪紙藝術得以承傳下去。同樣地，社會也需要加入不同的新元素，這樣才能使國家發展得更好，為中華民族偉大復興邁進更大的一步！

而這種思維也很值得我們套用在日常生活中。我們每天都要求變，變得更好，我們的人生才會活得更有意義。正所謂「修身齊家治國平天下」，我會先依照這精神做好自己從而進一步去貢獻國家。革新求變，邁向新時代！

李北麟

當初讀到湖南，韶山兩個地名，我起初只感到陌生，腦中所浮現的畫面亦僅是一個內陸的小小農村……

到希望小鎮體驗農務工作，在烈日當空下，短短不足一小時的除草，除害工作，已令我汗流浹背。要以此作為自己的終身工作，實在想也不敢想。還好從鎮長處得知，農務工作在國家，國企的支持下，已逐步走向機械，自動化。在收割器械，無人機的幫助下，擔任守護國家糧食安全重任的農民們，亦不再需要再烈日下，冒着中暑的風險工作……

短短不足一周的交流之旅中的見聞，令我倍感安慰，能得知國家的發展，的確正為人民的生活帶來改善。



莊富雅

我認為這次參加湖南的義工活動非常有意義，讓我深刻體驗了韶山希望小鎮的生活方式和獨特文化。

在我們其中一個活動中，我們前往當地的貧困家庭進行探訪。在訪問之前，我們分組購買了一些日常用品送給這些家庭，並參觀了他們的住所，這讓我更加瞭解了他們的生活情況。另外，還有一個令人難忘的活動是為村裡的小朋友設計遊戲。我和我的組員舉辦了兩場遊戲，包括猜詞語和套禮物。我們還購買了許多獎品，讓小朋友們更加興奮地參與遊戲。我看到他們放鬆愉快的樣子，也讓我感到非常開心……

總的來說，通過探索韶山並與當地人交流，我更加瞭解了這個村子的文化，並體驗到了小鎮的生活方式。我認為這是一次獨特而值得的經歷，我也學到了很多新的技能，並結識了許多新朋友。

莊雅婷

我有幸參加了由青年民建聯所舉辦的湖南義工之旅，我們在這次行程中深入了解了湖南、長沙和韶山的歷史文化，並且親身體驗了當地的扶貧工作。

韶山，這個位於湖南的小鎮，是中國近代史上的重要地標，因為它是中國偉大的領導人毛澤東的故鄉。在韶山，我們參觀了毛澤東紀念館，這裡收藏了大量關於毛主席的文物和資料，讓我們了解到他的一生、他的思想，以及他對中國革命和建設的偉大貢獻……

在韶潤村，我們探訪了許多貧困家庭，了解了他們的生活狀況，並給他們送去了生活必需品。在與當地人的交流中，我們深感到扶貧工作的重要性，尤其是扶貧工作的科學性，在華潤集團的幫助下，這個小鎮的居民的生活都得到了空前的提升，這個小鎮亦是中國脫貧攻堅成功的縮影。

這次的湖南義工之旅，讓我更深入地了解了韶山、了解了毛澤東，也讓我親身體驗了扶貧工作的困難與榮光。這些經歷將成為我的人生財富，也將激勵我在未來的生活和工作中，不斷努力，為社會作出更大的貢獻。

許嘉晴

在今次青年民建聯所舉辦的湖南義工之旅，我感到十分有趣。從中，我也獲益良多。

在今次的活動中，我做了不同的義工，例如除草、撿垃圾、幫助貧困家庭、收拾圖書館、與小學生玩遊戲。雖然天氣炎熱，但我也十分開心，正所謂「助人為快樂之本」。

除了以上的義工，我還學習了剪紙。剪紙在中國農村是歷史悠久，並且流傳很廣的一種民間藝術形式。剪紙不但可以流傳給下一代，亦可以宣傳中國的文化給世界各地的人，意義深重。

我還參觀了毛主席的博物館，毛主席曾說過：「飯可以一日不吃，覺可以一日不睡，書不可以一日不讀」。正是這樣的毛主席，才能創立如今的中國，盛世的中華民族！我感到非常驕傲。

組分享

李佩琳、高凱霖、陳芷茵、歐森裕、蕭靖麒

李佩琳

能夠參與這六日五夜的服務計劃，我覺得非常高興。我十分享受協助農民耕作、幫忙維護小鎮環境和探訪貧困家庭的過程。透過這趟旅程，我更加見證到國家發展的成果，和學習到毛主席的人生態度……

旅程期間，我們有幸到韶山毛澤東同志紀念館參觀。紀念館內的展品齊全、資訊豐富，內容涵蓋毛主席從小到大衣食住行各個方面。從中我們學習到毛主席勤儉節約和大公無私等人生態度。毛主席十分愛看書，少年時即使要走幾公里路去借書，又或年老時生病了也沒有鬆懈，天天堅持閱讀這習慣。毛主席十分愛惜身邊的物品，時刻銘記人民生活的艱苦，就算自己的睡衣已經釘上七十多個補丁都不捨得換一件新的。面對親戚介紹工作的請求，毛主席即時婉拒了他，不為其作特殊安排，希望以身作則、不偏不倚。

這旅程不但使我認識國情、拓寬視野，還讓我結交了不少知心好友，大家相互交流、學習。非常感謝民青局和民建聯舉辦是次活動。

高凱霖

好多謝青民令我有機會參加今次的義工活動，但今次不單止是去到湖南韶山做義工，更是認識中國的歷史、現今發展以及湖南韶山當地的傳統手藝！

在活動之前，我以為希望小鎮是非常貧窮、落後、連溫飽都是問題的！但現實並非如此，當地有極大面積水稻，所生產的糧食，甚至足以運送到其他地方食用，亦大大降低了在中國糧食儲備方面的壓力！對於種田，我的思想依舊停留在所有工作都需要靠龍紋一雙手完成，但是直到這次活動我才知道，原來中國的農場，已經高度的現代化、機械化！甚至是用飛機來完成噴灑農藥的工作，令我大為驚訝！讓我知道中國現代化發展是如此的高速！

我亦十分高興可以參觀毛澤東這偉人的紀念館以及故居，令我最深刻的是在紀念館中的會議廳，裏面依然保持着原貌，甚至有標記毛澤東的座位，當年毛澤東與其他人討論國家大事的場景彷彿就呈現在我眼前……

希望以後有機會可以再參加，這類的活動，感受中國的發展，同時我亦會努力參與中國生生不息的高速地發展！

陳芷茵

2023年的夏天，疫情放緩，終於有機會走出香港。在畢業的這一年，我有幸能參與青年民建聯所舉辦的湖南義工服務計畫，並借此機會，盡一點綿力，服務祖國。

五日四夜的湖南義工服務活動中，感謝青民的安排，讓我們能在進行義工服務的同時也能透過不同活動認識湖南文化，認識祖國。

在維護小區環境及體驗農民工作的服務中，我學會如何在眾多植物中辨別雜草並將其剷除；在探訪及與當地兒童交流活動中，我能了解韶山當地居民的生活狀況，並認識到祖國如何實施扶貧政策，幫助他們改善生活，令我感受到祖國對民生的關顧……

我期望自己能繼續多參與義工服務及交流活動，不斷吸取養分，等到自身足夠強大，回報社會！最後，非常非常開心在這趟旅程中認識了來自不同背景的團友，大家都非常積極有愛。期望青民每年都能舉辦這樣的活動，讓我們有機會再次一同到其他地方進行義工服務。在這，再次感謝青民的安排！要再見！

歐森裕

這次參加了青扶新希望—湖南義工服務，對我來說是個很好的體驗……

我們還在希望小鎮跟一群小學生玩遊戲，並且派發了一些小禮物給他們，跟小朋友們玩的不亦樂乎。還有在炎熱的天氣下，下田地裡幫忙除掉害草，為中國農民出一分力。此外還去清潔了希望小鎮，在接道上看見垃圾就幫忙放在垃圾桶裡，保護環境，維護希望小鎮的環境衛生。然後我們還去了毛澤東遺物館，觀看毛澤東生前留下的遺物，看著了解著他一點一滴的生活，艱苦樸素，清廉如水的品格，是我們值得學習的版樣，勤儉節約是中國人的美德。毛澤東說：“我一生最大的愛好是讀書”，“飯可以一日不吃，覺可以一日不睡，書不可以一日不讀”……在這次的義工活動中，我真得獲益良多，是個很好的體驗。

蕭靖麒

在這次青年民建聯舉辦的湖南義工服務計畫中，讓我體會到農民的生活，也體會到國家正在強大起來……

我們去參觀了華潤希望小鎮和幫助當地農民拔除雜草，讓我深深的體會到農民的辛苦也讓我知道了我在香港有多幸福。吃過午飯後，我們去了超級市場買日常用品給貧困家庭和整理當地圖書館，當時我們想了很久要買哪些東西才合適他們，因為我實在是太幸福了平時想要什麼就有什麼，所以以後我會珍惜物品，每當我想浪費物品時我都會想起這些貧困的小朋友他們是多麼可憐。而當地的圖書館有很多書都沒有分類找起書來十分困難，於是我們分工整理「科技」類別的書，一部分人負責在書架上尋找「科技」類的書，而另一部分人負責重組書籍後放回書架。因為這個圖書館當時沒有冷氣機，我們頂著炎熱的天氣在圖書館裏整理圖書。讓我想起在香港，圖書館有冷氣時多麼幸福的事情……

在此感謝民建聯能夠舉辦這個有意義的活動，既能幫助人也能讓自己學習到更多的知識。



主辦單位介紹

民主建港協進聯盟簡稱民建聯，創會於1992年7月10日，走過二十多年漫長道路，致力維護香港繁榮穩定，服務七百萬香港人。民建聯致力於發展青年人才，時刻關心青年會員的發展，為青年提供自由創意空間。民建聯一直致力提供合適的平台，給予青年參與社會事務的機會；讓他們易於發掘自己的潛能，使青年人可以為建設更美好的香港多出一分力。

民建聯網址：<http://www.dab.org.hk/>

華潤希望小鎮

“華潤希望小鎮”是華潤集團利用企業資源解決“三農”問題，探索獨具華潤特色的城鄉統籌發展道路的一個慈善公益項目。2010年6月，華潤集團副總經理兼秘書長朱金坤來到韶山市進行希望小鎮前期選址考察，確定該市韶光片區作為擬建點，規劃區域面積7.15平方公里，涉及村民667戶2506人。韶山市各有關部門正圍繞項目區建設積極開展調研、規劃等前期準備工作。

民政及青年事務局

民政及青年事務局致力推動青年發展工作－

- 培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代；
- 為青年創造上流機遇，透過提供更多不同類型的發展機會和支援，全方位提升青年人的綜合能力和競爭力；以及
- 建立更有效的渠道，聆聽不同背景青年人的心聲，並為青年參與社會事務提供平台。

民政及青年事務局負責統籌制訂《青年發展藍圖》，勾劃了香港整體青年發展工作的目標和具體行動、措施和成效指標等，並推動和協調相關政策局共同落實。有關民政及青年事務局的詳細資料，載於www.hyab.gov.hk。

青年發展委員會

青年發展委員會由政務司司長擔任主席，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面並更有效地研究和討論青年人關注的議題。

青年發展委員會通過舉辦或資助不同類型的青年發展活動讓青年人各展所長，更適切地滿足青年在學業、就業和創業等不同方面的需求，以及培育青年的正向思維，讓他們建立正面的價值觀，增強民族自豪感和主人翁意識，成為有擔當、有理想、願意為國家、為香港未來奮鬥的新一代。有關青年發展委員會的詳細資料，載於www.ydc.gov.hk。